

Informations légales



Taille minimale de capture : **24 cm**.
Nombre de prises autorisées par jour : **5**.
La perche est une espèce du **groupe 2**.

Quand la pêcher ?



Pour consulter les périodes d'ouvertures de cette espèce, visitez maisondelapeche.be

Où la pêcher ?



- Canaux
- Sambre
- Meuse
- Barrage de l'Eau d'Heure

Pour plus d'infos : www.parcoursdepeche.be

Comment la pêcher ?

Au ver de terre, à la cuillère, au leurre souple et au vif (vairon), à proximité des obstacles immergés.
Toutes ces techniques sont détaillées sur : www.maisondelapeche.be/



Bon appétit !

Filets de perche au four

Ingrédients : 4 filets de perche, 750 g de pommes de terre, 25 cl de crème fraîche, 3 tomates, 2 oignons, 1 aubergine, 1 poivron, mozzarella, huile d'olive, aromates, sel et poivre.

Préparation des filets de perche : Cuire les pommes de terre et les couper en rondelles. Emincer les oignons, couper en tranches les tomates, en dés l'aubergine et en lanières le poivron.

Disposer les pommes de terre dans le fond du plat avec la crème fraîche, recouvrir d'une couche de légumes, disposer les filets de perche, saler, poivrer et ajouter du thym. Recouvrir de quelques tranches de mozzarella (ou tout autre fromage) et finir par une couche de légumes.

Assaisonner à nouveau le dessus du plat, napper d'huile d'olive et enfin faire cuire 15 à 20 minutes dans un four préchauffé à 200°C.



Rue Lucien Namèche, 10
B-5000 NAMUR
T +32 (0) 81 411 570
info@maisondelapeche.be

Achat en ligne du permis de pêche

www.permisdepeche.be

- Accessibilité des lieux de pêche
- Écoles et stages de pêche
- Restauration des milieux
- Techniques de pêche
- Parcours de pêche
- Hébergements de pêche

www.maisondelapeche.be

Avec le soutien de :



Wallonie

zone

3

4

zone barbeau à brème - la perche

La perche

Perca fluviatilis

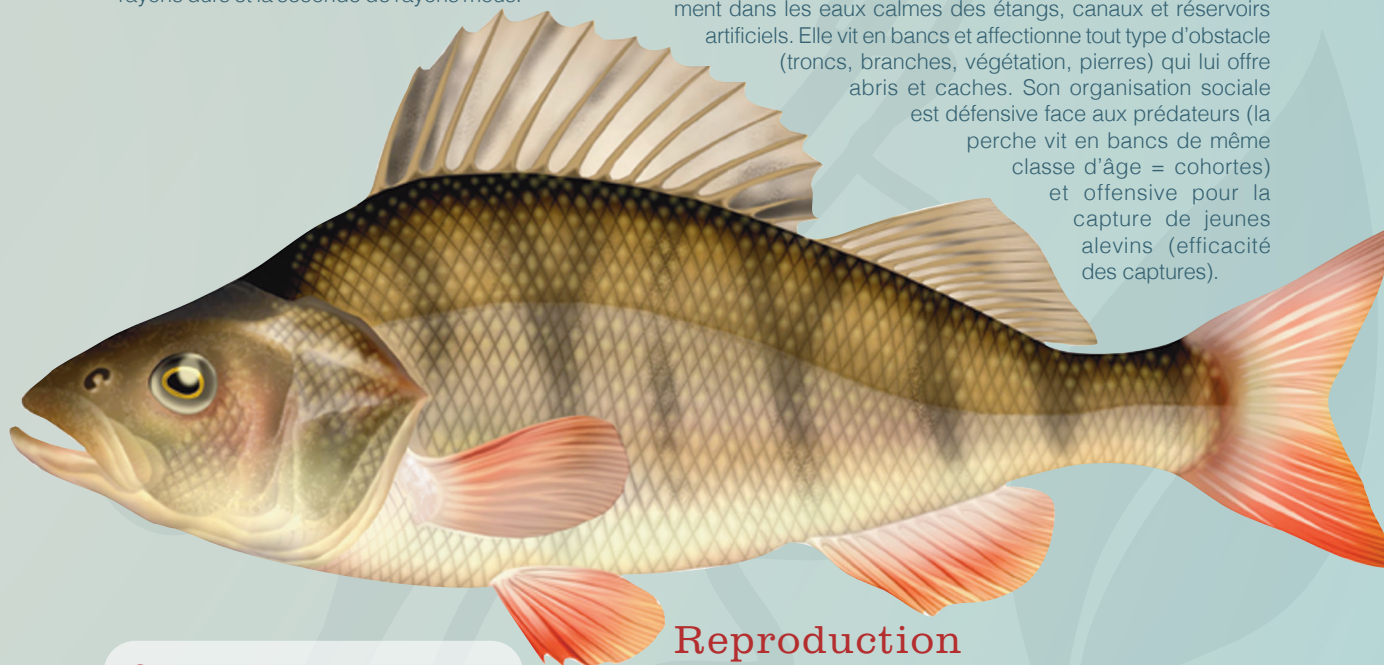


La Maison wallonne de la Pêche regroupe toutes les Fédérations territoriales de Wallonie. Son but est d'assurer la défense de la pêche et la protection des milieux aquatiques en Région wallonne. Elle contribue à élaborer le dispositif législatif et réglementaire de protection de l'environnement et de développement de la pêche.

Description

Perca fluviatilis

Le corps de la perche est haut, légèrement bossu et s'affine vers la queue. Sa courte tête présente un museau obtus dont les opercules sont munis d'une pointe à l'extrémité. Son dos gris foncé à verdâtre possède 6 à 9 bandes noires (certaines en forme de « Y »). Les nageoires pelviennes sont rouge vif (la nageoire anale et caudale également). Tout comme le sandre, la première nageoire dorsale est munie de rayons durs et la seconde de rayons mous.



focus...

Les opercules sont munis d'une pointe.



Régime alimentaire

Les larves de la perche sont planctonophages, elles se nourrissent de diatomées et de ciliés. Les individus deviennent ensuite benthophages et se nourrissent essentiellement de larves d'insectes trouvées sur le fond. Les larves évoluent encore pour devenir ichtyophages et consomment alors des poissons. Le rythme d'activité alimentaire de la perche est diurne et présente un pic à l'aube et au crépuscule. Le cannibalisme est fréquent.

Écologie

Présente dans la zone à barbeau, la perche se retrouve également dans les eaux calmes des étangs, canaux et réservoirs artificiels. Elle vit en bancs et affectionne tout type d'obstacle (troncs, branches, végétation, pierres) qui lui offre abris et caches. Son organisation sociale est défensive face aux prédateurs (la perche vit en bancs de même classe d'âge = cohortes) et offensive pour la capture de jeunes alevins (efficacité des captures).

Reproduction

La reproduction intervient au printemps (mars-avril-mai) quand l'eau atteint 12 à 14°C dans des zones de faible profondeur où la végétation est abondante. Les œufs se présentent sous la forme de cordons blancs rubanés (2 à 3 m de long pour 8 cm de diamètre) entourés d'un mucus qui les fixe au support de ponte. Sur la photo : œufs de perche mis à sec suite à une diminution du niveau d'eau sur les lacs de l'Eau d'Heure.



© Illustration de poisson / P.J. Dunbar

Œufs

150.000 œufs de **2 à 3mm de diamètre** sont pondus par kg de femelle. L'incubation dure **200°C x jours** (soit 20 jours à 10°C par exemple).

Larve

Après éclosion, l'œuf donne naissance à une **larve de 6 mm**.

Répartition en lac

	En été	En hiver
Jour	Zone sublittorale entre 3 et 15m de profondeur.	Grandes profondeurs (35 à 70m) au voisinage du fond.
Nuit	A proximité de la zone littorale où elles passent la nuit à proximité du fond.	Proches de la surface (20 m de profondeur).

Compétition

La compétition est un facteur qui limite le processus de développement des populations de perches. Cette caractéristique conduit à un phénomène de nanisme dans certains étangs.

Indicateur

La perche est un indicateur de la dégradation physique des écosystèmes d'eau douce à cours régulé où la biodiversité a fortement diminué (abondance dans les canaux endigués).

Nombre d'écailles

55 à 70 écailles sur la ligne latérale.

Composition spécifique

Energie : **4,8 MJ/kg**

Protéines : **17 %**

Graisses : **1,8 %**

Tailles courantes

20 à 45 cm pour **0,2 à 2 kg**.

*** La perche se déplace souvent en bancs composés de plusieurs centaines d'individus. ***